



סקס תרופות ורוקנרול

מאת ליאת איילון

האם יש זקנה מוצלחת ומה קובע אותה - גנטיקה או סביבה? למה סבא וסבתא מתגרשים - עלייה תמידית בשערי הגירושים בגיל השלישי/ דתיים חיים יותר! על חשיבות הקהילה וסביבת המגורים/ שוויון בנטל - חלוקת הטיפול בהורים מזדקנים בין האחים/ צוואות - איך להימנע מפילוג המשפחה/ טיול הרבה אחרי צבא - על תרמילאות בגיל מאוחר/ סביס וסבתות - נעדרים או נוכחים מדי/ דיור מוגן, טיפול ביתי, מטפל זר - איך יודעים מה עדיף?

כולנו מדקלמים ש"העולם שייך לצעירים", שרים "שתישאר צעיר לנצח" ומנסים לשכנע את עצמנו ש"חמישים הוא הארבעים החדש". אבל גם אם נדמה לנו אחרת, במוקדם או במאוחר כולנו נזדקן (לפחות בני המזל שבינינו). אז למה כל כך קשה לנו להתמודד עם הזקנה, ומדוע אנחנו מוכנים לעשות הכול כדי לדחות אותה ומעדיפים להתחבא מאחורי ביטויים כמו "גיל הזהב" ו"הגיל השלישי"?

בספר **סקס, תרופות ורוקנרול** מציגה פרופ' איילון מניסיונה העשיר המגובה במחקרים בינלאומיים, את הזקנה ואת התהליכים המתרחשים בה באופן בהיר ועדכני, במטרה להכין את כולנו לאתגרים שהזקנה מביאה איתה, ולזהות את הכוחות והחוזקות שתבויים בכל אחד מאיתנו שיסייעו בהתמודדות עם.

סקס, תרופות ורוקנרול, הוא מדריך נוח, חיובי ושימושי הנועד לא רק לאלו המגיעים כעת לגיל הפנסיה, אלא גם לבני המשפחה, למטפלים, ולכל מי שיהיה זקן ביום מן הימים - כלומר, לכולנו.

פרופ' ליאת איילון, פסיכולוגית קלינית בהכשרתה וראשת המעבדה לחקר היבטים חברתיים ופסיכולוגיים של ההזדקנות באוניברסיטת בר אילן, חוקרת את נושא הזקנה והשלכותיו זה שנים רבות ומזוויות שונות. **פרופ' ליאת איילון**, בית הספר לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת בר אילן. מובילה קבוצת מחקר אירופית בנוגע לגילנות (אפליה על רקע של גיל) ותוכנית דוקטורט בינלאומית בתחום. איילון פרסמה למעלה מ-150 מאמרים בכתבי עת מובילים בתחום הזקנה, והיא חברה בקבוצה המובילה קמפיין עולמי נגד גילנות בחסות ארגון הבריאות העולמי.